

## Sala Snoezelen en el Centro Terapéutico



El concepto SNOEZELLEN, es la unión de dos palabras holandesas que significan "impregnarse y soñar". Snoezelen es la recreación de momentos de vida auténtica para personas diferentes. Es un espacio interior donde se dispone de elementos dirigidos a estimular los sentidos, con una ambientación que aporte calma y protección. Los elementos que forman parte estarán al alcance de todos, por lo tanto el secreto de la Sala Snoezelen es dar forma al espacio, no a cada uno de los elementos: columna de burbujas con colores e intensidades diferentes, proyectores con discos de efectos, bola de color, fibra optica, paneles de texturas, difusor de aromas, música ambiental, paneles musicales, instrumentos... se unen para poder trabajar diferentes patologías.

La demencia, en todas sus variantes, provoca la alteración de las capacidades cognitivas, conductuales y emocionales. Y la estimulación sensorial permite abordar estos tres aspectos. Hay que tener en cuenta que cuando la demencia ha alcanzado un cierto nivel es muy difícil para el paciente comprender su entorno y comunicarse. Por ello, estímulos tan básicos como un cambio de color, una imagen o una luz en movimiento, pueden ayudar a que esta persona decida qué es lo que prefiere en este entorno. Esta posibilidad de elección establece un punto de comunicación, mejorando su confianza, el autocontrol y la concentración.